



**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E
DELLA RICERCA**

**Istituto Comprensivo "San Giovanni Bosco"
71043 MANFREDONIA – FG**

Via Cavolecchia, 4 – CF: 92055050717 – CM: FGIC872002

Tel.: 0884585923 Fax: 0884516827

sito: www.icsangiovannibosco.gov.it

PEO: fjic872002@istruzione.it – PEC: fjic872002@pec.istruzione.it



Prot. 1082/A40

Manfredonia, 7/5/2019

Alle Docenti

Ai Genitori degli alunni Scuola Primaria

e p.c. al Direttore S.G.A.

Circolare 83

OGGETTO: Programma Latte nelle scuole

La Scuola Primaria S. G. Bosco è stata ammessa al **Programma "Latte nelle scuole"**, campagna di *educazione alimentare* sul consumo di latte e prodotti lattiero caseari destinata agli allievi delle **scuole primarie**, finanziata **dall'Unione europea** e realizzata dal **Ministero delle politiche agricole alimentari forestali e del turismo**.

Attraverso degustazioni guidate, di latte e prodotti lattiero caseari, l'iniziativa intende accompagnare i bambini della scuola primaria in un percorso di educazione alimentare, per insegnar loro a inserire questi prodotti nell'alimentazione quotidiana, conservandone poi l'abitudine per tutta la vita. **Latte fresco, yogurt** (anche delattosati) e **formaggi** saranno distribuiti gratuitamente ai bambini per far conoscere le loro caratteristiche nutrizionali e apprezzarne i sapori e per raccontare come possono essere gustati.

Come tutti gli alimenti, anche il latte e i suoi derivati devono essere inseriti all'interno di una dieta varia ed equilibrata, secondo precise modalità di consumo. Il latte è, infatti, una fonte preziosa di nutrienti perché è la prima fonte di calcio della dieta italiana, con un corredo di acqua, proteine di eccellente valore biologico, zuccheri e grassi in percentuale equilibrata, vitamine (soprattutto del gruppo B), e altri minerali tra cui potassio, fosforo e zinco. È un prodotto ad elevata "**densità nutrizionale**", ma a bassa "**densità energetica**". Eppure, proprio i consumi di questi importanti prodotti sono in continuo calo e nettamente al di sotto delle raccomandazioni scientificamente accreditate. In allegato alla presente è riportato il calendario delle distribuzioni a iniziare da lunedì 6 maggio p.v. e la scheda tecnica del prodotto.

È prevista la distribuzione di latte e suoi derivati senza lattosio per bambini con intolleranza. Sul sito del programma all'indirizzo <https://www.lattenellescuole.it/> sono riportate ulteriori informazioni e [materiali](#).



Il Dirigente Scolastico

Filippo Quitadamo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993