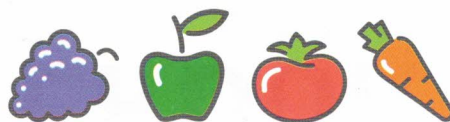




## PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE



# FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE



Quest'anno il **Programma** di educazione al consumo di frutta e verdura prende il via nella prima decade di gennaio. Inizia con le mele, le pere e alcune varietà di arance di stagione unitamente a questo depliant informativo sulle modalità di realizzazione del Programma. Proseguirà poi con altri prodotti invernali e con quelli primaverili, come le pesche, le albicocche, le fragole o le ciliegie.

scolastici, delle **giornate dedicate**, chiamate **laboratori sensoriali**, per dare l'occasione agli alunni di "toccare con mano" e assaggiare frutti e verdure confrontandoli tra loro. Quest'anno il Programma sarà

ancora più ricco: saranno distribuite almeno 9 differenti specie di frutta e 2 specie di ortaggi, un'ampia selezione di gustosi e profumati **prodotti di stagione**.

Anche quest'anno, quindi, saranno realizzate alcune **distribuzioni speciali**, ovvero occasioni per consumare frutta e verdura in modo diverso. Ci saranno anche distribuzioni di **confezioni multi prodotto**, da consumare a casa, al fine di prolungare questa esperienza fuori dalla scuola. Per arricchire l'esperienza sensoriale saranno distribuiti anche **prodotti nuovi**: frullati, mele disidratate e succhi di frutta o ortaggi **al 100%**.



Da **gennaio a giugno** potremo fare il pieno con almeno 28 porzioni di frutta distribuite mediamente tre volte a settimana e numerose porzioni nelle distribuzioni "speciali".

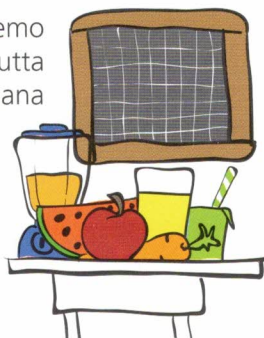
Le imprese selezionate dal Ministero per la fornitura dei prodotti realizzeranno, con la collaborazione degli istituti

La distribuzione dei prodotti nelle scuole sarà all'insegna della **sostenibilità ambientale**: le confezioni monodose in plastica, quando possibile, saranno sostituite da cassette (in legno, cartone o altro materiale biodegradabile) contenenti più porzioni, riducendo così l'impatto ambientale dell'iniziativa.

Per rafforzare l'impegno in direzione della sostenibilità, nel corso del Programma genitori e alunni saranno sensibilizzati sul consumo consapevole e in particolare sull'importanza della riduzione dell'uso della plastica nella vita quotidiana.

Il Programma fornirà inoltre spunti educativi sulle principali **caratteristiche nutrizionali** dei prodotti consumati.

Saranno infatti consegnati agli alunni e agli insegnanti dei **supporti multimediali** utili a proseguire l'esperienza di consumo di frutta e ortaggi anche in classe e in famiglia.








Sul sito internet [www.fruttanellescuole.gov.it](http://www.fruttanellescuole.gov.it) troverete molte informazioni sul Programma:

Il calendario delle distribuzioni - regolari e speciali - con l'elenco dei prodotti programmati: consultatelo, è interessante per comprendere le finalità del Programma. Il calendario settimanale della distribuzione di frutta e verdura ai bambini vi sarà comunicato dagli insegnanti. Parlatene con i vostri figli!

È importante che nei giorni indicati i bambini sostituiscano la usuale merenda di metà mattina con una più salutare porzione di frutta e/o verdura: è noto che il consumo collettivo in classe facilita l'accoglimento di questi prodotti che gli alunni non sono soliti consumare.

Ciò consentirà al Programma di elevare la sua efficacia: confidiamo nella vostra collaborazione per centrare l'obiettivo di questo progetto di educazione alimentare.

-  Schede informative sui prodotti distribuiti.
-  L'elenco degli istituti e delle singole scuole che partecipano al Programma.
-  I contatti delle imprese impegnate nella realizzazione del Programma.
-  L'elenco delle **misure di accompagnamento**, ovvero tutte quelle azioni educative e informative che saranno realizzate dal Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione e da Unioncamere, fruibili dai bambini, dagli insegnanti e anche dalle famiglie. Visitatelo: troverete tutte le informazioni sulle attività organizzate.
-  Notizie sul Programma e curiosità anche di tipo nutrizionale e scientifico.

Seguite il Programma anche sui profili social dedicati:  
Facebook: [fruttaeverduranellescuole](https://www.facebook.com/fruttaeverduranellescuole) • Instagram: [fruttanellescuole](https://www.instagram.com/fruttanellescuole)