



MANFREDONIA, 24 FEBBRAIO 2020

AL PERSONALE DOCENTE E ATA
AGLI ALUNNI
ALLE FAMIGLIE
AGLI ATTI E AL SITO WEB

Coronavirus: come lavarsi le mani

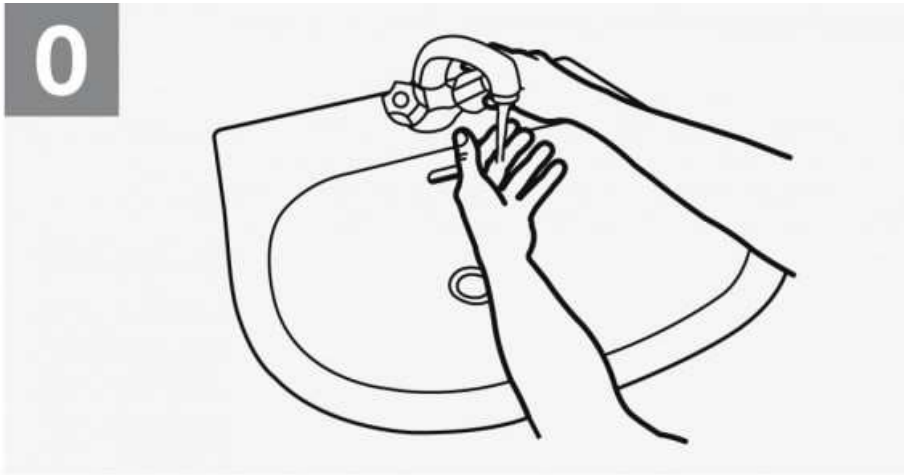
L'OMS spiega come lavarsi le mani in modo efficace: una misura per contenere il diffondersi del coronavirus Covid-19, ma utile anche contro tante altre infezioni.



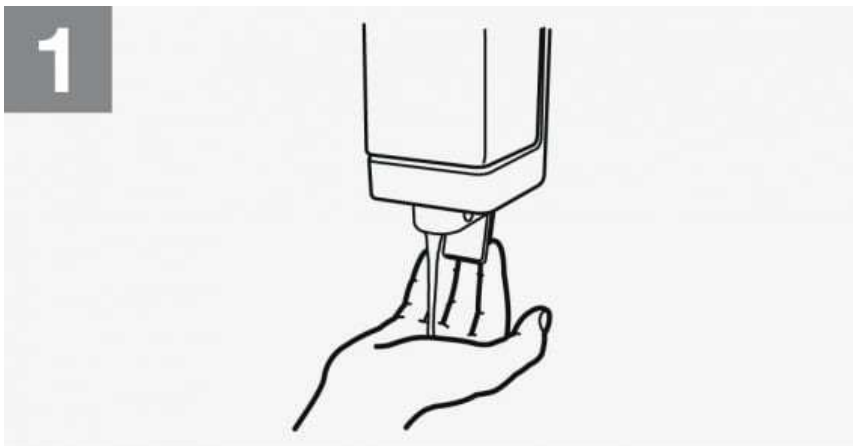
Perché chiedersi come lavarsi le mani? Tra le misure suggerite dall'Organizzazione mondiale della sanità per contenere il diffondersi del coronavirus Covid-19, e riprese in questi giorni dalle nostre autorità sanitarie, c'è proprio l'invito a **lavarsi le mani in modo accurato**. Una misura talvolta un po' trascurata, di sicuro considerata (erroneamente) meno indispensabile di altre che hanno un maggiore impatto da un punto di vista visivo (per esempio: **serve davvero e in ogni caso la mascherina?**).

NON SOLO CONTRO I VIRUS

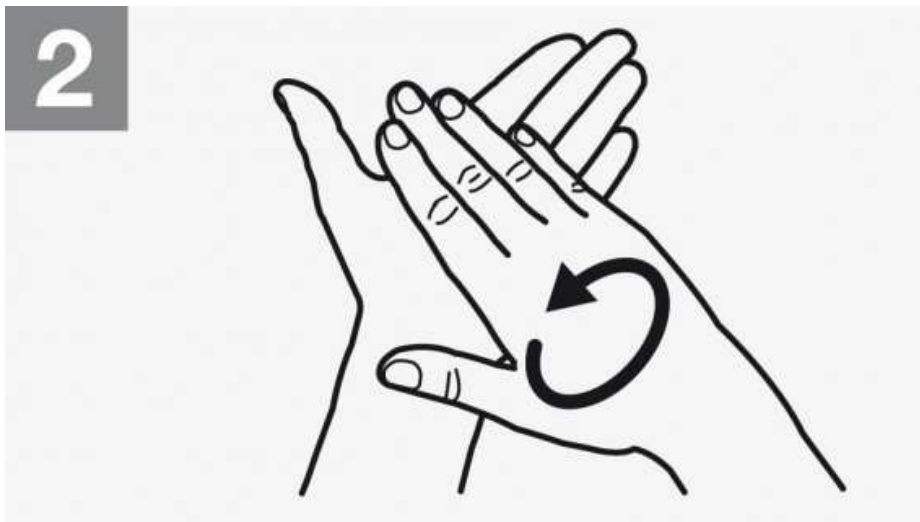
Coronavirus a parte, diversi studi effettuati in passato hanno dimostrato che comunque sulle nostre mani prosperano in media 150 specie di batteri differenti e che il 15-30% delle infezioni, sia virali sia batterica, si possono prevenire proprio con un'accurata igiene delle mani, perché queste – venendo di frequente a contatto con la bocca, sono un probabilissimo veicolo di trasmissione delle malattie. Queste misure però sono efficaci se il lavaggio avviene correttamente e con la giusta durata (almeno 40-60 secondi). Ecco le indicazioni fornite dall'Organizzazione mondiale della sanità.



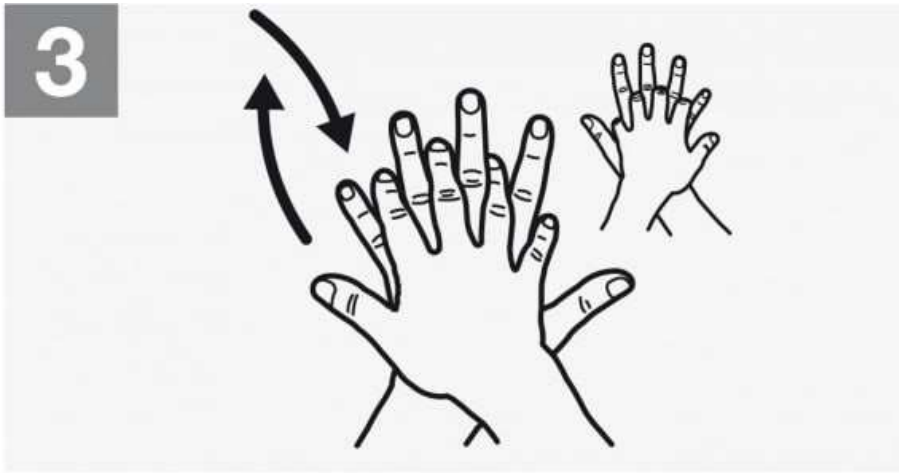
Prima ancora di usare sapone, occorre **bagnare le mani**. | ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ



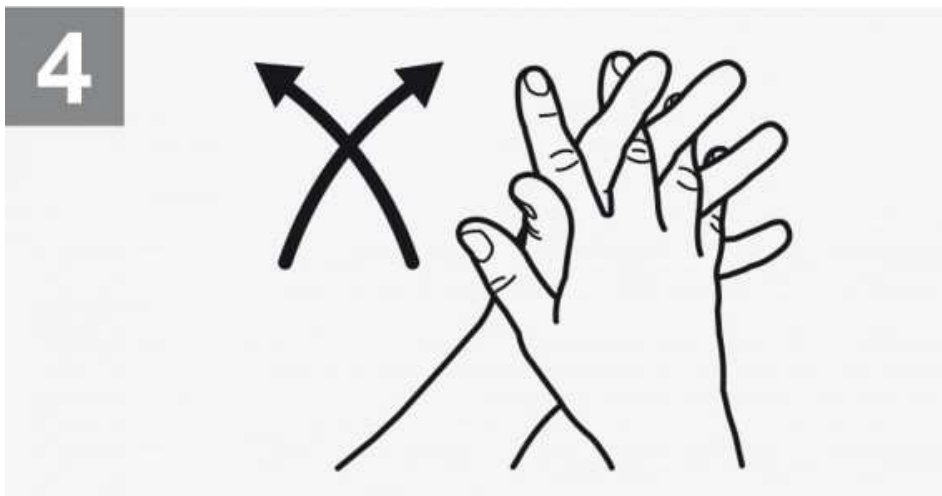
Applicare una quantità di sapone **sufficiente a ricoprire la superficie delle mani**.



Strofinare le mani: iniziate facendolo **palmo contro palm**o.



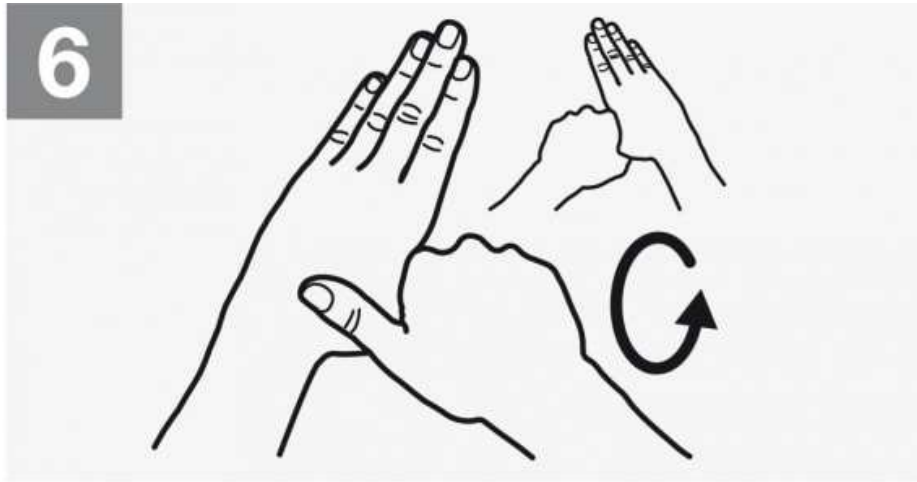
Successivamente strofinare il **palm** destro sopra il **dorso** sinistro, intrecciando le dita e viceversa.



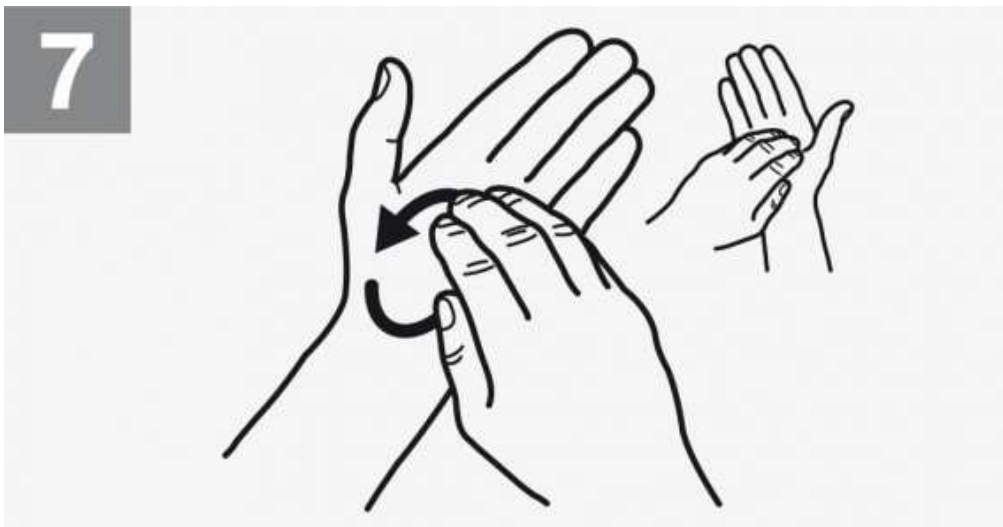
Palmo contro palmo, con le dita incrociate.



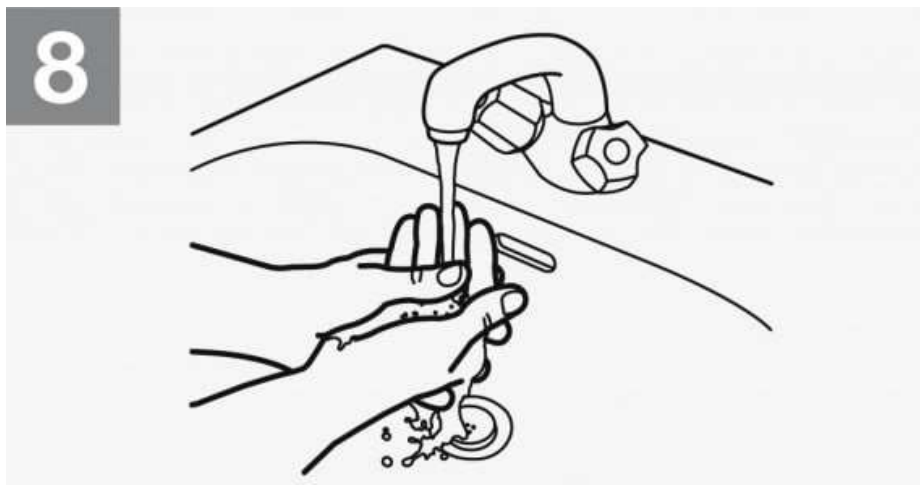
Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra. **Il dorso delle dita deve essere frizionato contro il palmo opposto.**



Infilare il pollice sinistro nel palmo destro e **strofinare, ruotando**. Poi ripetere l'operazione per il pollice destro.



Strofinare le dita della mano destra sul palmo della mano sinistra. Durante questa operazione **ruotare le dita, muovendole all'indietro e in avanti**. Ripetere l'operazione con le dita della mano sinistra.



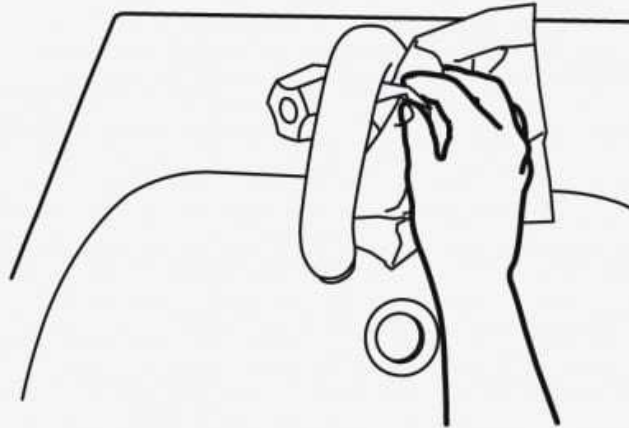
Risciacquare le mani con acqua.

9



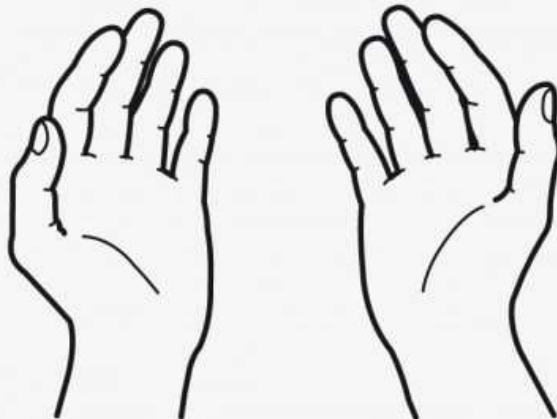
Asciugare accuratamente le mani con una salviettina monouso.

10



Usare la salviettina per chiudere il rubinetto.

11



Dopo aver verificato che le mani siano ben asciutte, possiamo finalmente considerarle pulite. E sicure.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Filippo Quitadamo

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa, ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993)