



Manfredonia, 8/11/2020

Alle docenti e ai genitori

Didattica a distanza, suggerimenti che le docenti possono dare ai genitori

La presente guida può aiutare tutti a trarre il meglio *da ambienti di apprendimento a distanza*, nuovi e talvolta poco familiari. Può aiutare a essere pronti per alcuni aspetti più pratici dell'apprendimento da casa. Alle docenti il compito di avviare i genitori alla didattica a distanza. Sì, è un nostro compito, pensarci in tempo è una opportunità che non bisogna farci sfuggire. Di seguito una serie di *suggerimenti* da mettere in chat.

Stabilire routine e aspettative

Creare una routine flessibile e parlare di come funziona nel tempo. Suddividere le giornate in segmenti prevedibili. Aiutare gli studenti ad alzarsi, vestirsi e pronti a imparare in un momento ragionevole. Regolare i programmi per soddisfare le esigenze di tutti, ma non stare alzati fino a tardi e dormire fino a tardi.

Scegliere un buon posto per imparare

Lo spazio di apprendimento regolare della propria famiglia per i compiti occasionali potrebbe non funzionare per periodi prolungati. Creare un luogo fisico dedicato alle attività incentrate sulla scuola. Assicurarsi che sia silenzioso, libero da distrazioni e abbia una buona connessione a Internet. Assicurati che un adulto monitori l'apprendimento online. Tenere le porte aperte e praticare una buona sicurezza digitale. Le insegnanti faranno lo stesso.

Rimanere in contatto

Le insegnanti comunicheranno, principalmente e regolarmente, attraverso la piattaforma online e gli ambienti di apprendimento virtuali. Assicurarsi che tutti sappiano come trovare l'aiuto di cui hanno bisogno per avere successo. Rimanere in contatto con la classe e supportare le insegnanti. Comunicare i dubbi a qualcuno.

Aiutare gli alunni a “possedere” il loro apprendimento

Nessuno si aspetta che i genitori siano insegnanti a tempo pieno o esperti in materia di istruzione e che abbiano le conoscenze necessarie per tutti contenuti disciplinari. Fornire sostegno e incoraggiamento e aspettarsi che i figli facciano la loro parte. La lotta è consentita e incoraggiata! Non aiutare troppo. Diventare indipendenti richiede molta pratica. A scuola ogni alunno di solito interagisce con altri studenti e un numero qualsiasi di adulti centinaia di volte al giorno. Molte di queste interazioni sociali continueranno a distanza, ma saranno diverse. Non si può sostituirli tutti.

Iniziare e terminare la giornata effettuando il check-in

Al mattino ci si potrebbe chiedere:

- *Quali classi / materie hai oggi?*
- *Hai delle valutazioni?*
- *Come trascorrerai il tuo tempo?*
- *Di quali risorse hai bisogno?*
- *Cosa posso fare per aiutare?*

Alla fine della giornata potresti chiedere:

- *Fino a che punto sei arrivato nelle tue attività di apprendimento oggi?*
- *Cosa hai scoperto?*
- *Cosa è stato difficile?*
- *Cosa potremmo fare per rendere migliore il domani?*

Il controllo degli alunni è necessario per elaborare le istruzioni che hanno ricevuto dai loro insegnanti e li aiuta a organizzarsi e stabilire le priorità, anche gli studenti più grandi.

Non tutti gli studenti riescono a cavalcare la strada dell'apprendimento a distanza; alcuni lottano con troppa indipendenza e con mancanza di struttura.

Queste routine di check-in potrebbero aiutare a evitare sfide e delusioni successive. Aiutano gli studenti a sviluppare l'autogestione e il funzionamento esecutivo che sono abilità essenziali per la vita. I genitori sono ottimi life coach.

Stabilire momenti di quiete e riflessione

Per le famiglie con bambini di età diverse e per i genitori che possono anche lavorare inaspettatamente da casa più spesso, è bene costruire un po' di tempo per la pace e la tranquillità. I fratelli potrebbero dover lavorare in stanze diverse per evitare distrazioni. Molte famiglie dovranno negoziare l'accesso ai dispositivi, le priorità per la larghezza di banda Wi-Fi e le pianificazioni durante il giorno. Le cuffie con cancellazione del rumore sono un'idea. E un giorno alla settimana è già previsto un apprendimento indipendente e senza stress. La lettura è fondamentale.

Incoraggiare l'attività fisica e l'esercizio

Vivendo e lavorando a casa, avremo tutti bisogno di un pò di spazio per sfogarci. Muoversi (indipendentemente e insieme come famiglia) è vitale per la salute, il benessere e la preparazione all'apprendimento. È una grande opportunità per esercitarsi "da soli insieme" con allenamenti digitali e istruttori online. Stabilisci nuovi obiettivi di fitness e pianifica attività pratiche e pronte per la vita che mantengano le mani occupate, i piedi in movimento e la mente impegnata. Si potrebbe pensare a come i propri figli possono partecipare di più in casa con le faccende o altre responsabilità. Ora è un buon momento per pensare ad aumentare la responsabilità personale e partecipare.

Anche se nessuno è ancora sicuro di quanto continuerà l'apprendimento a distanza, sappiamo che non durerà per sempre. I bambini prendono spunto dal comportamento e dagli atteggiamenti degli adulti, quindi, è importante comunicare calma, fiducia e ottimismo per superare insieme la crisi. Gestire le nostre emozioni aiuterà i nostri figli a rimanere concentrati sull'apprendimento e in attesa di un altro anno scolastico.

Gestire lo stress per ottenere il massimo da una situazione insolita

Stiamo attraversando un periodo di grandi sconvolgimenti per le nostre normali routine e i modi di vita, e in questo momento c'è molta ansia nel mondo. Le emozioni possono essere alte e i bambini possono essere preoccupati o impauriti. Anche i genitori possono essere stressati e i bambini sono spesso acutamente consapevoli dei problemi. I bambini ne traggono vantaggio quando ottengono informazioni fattuali adeguate all'età e continue rassicurazioni da adulti fidati. È necessario mettere in atto livelli di supporto per gli studenti; quindi, non esitate a contattarli o farvi contattare dai genitori. Mettete a disposizione tutta la vostra esperienza. Docenti, dirigente scolastico o il team di supporto possono e dovrebbero fornire assistenza o consigli. In queste circostanze, è spesso possibile riformulare le sfide come opportunità: per trascorrere del tempo insieme, scoprire nuove idee e interessi, investire energia e attenzione in attività che spesso vengono messe da parte dai compiti e dalle responsabilità quotidiane.

Gli esperti consigliano che è una buona idea rallentare, trovare la bellezza, godere di benefici inaspettati ed esprimere gratitudine aiutando gli altri.

Monitorare il tempo sullo schermo e online

Imparare a distanza non significa fissare lo schermo del computer sette ore e mezza ogni giorno. Gli insegnanti mireranno a creare varietà, ma richiederanno alcuni tentativi ed errori prima che tutti trovino l'equilibrio tra esperienze di apprendimento online e offline in spazi ristretti. Lavorare insieme per trovare modi per evitare che il "tempo morto" diventi solo più "tempo sullo schermo".

Connettersi in modo sicuro con gli amici e praticare la gentilezza

L'entusiasmo iniziale della chiusura della scuola svanirà rapidamente quando gli studenti inizieranno a sentire la mancanza di amici, compagni di classe e insegnanti. Aiutare i propri figli a mantenere i contatti con gli amici attraverso i social media e altre tecnologie online. Ma, monitorare l'uso dei social media del proprio figlio. Ricordare al figlio di essere educato, rispettoso e appropriato nelle sue comunicazioni e di seguire le linee guida della scuola nelle sue interazioni con gli altri. Segnalare la scortesia e altri problemi in modo che tutti mantengano *relazioni sane e interazioni positive*, in omaggio alla reciprocità e alla buona educazione, in quanto parte della Comunità educante, anche se a volte viene dimenticato.