



Ministero dell'Istruzione



ISTITUTO COMPRENSIVO <<SAN GIOVANNI BOSCO>>

71043 MANFREDONIA – FG

Via Cavolecchia, 4 – CF: 92055050717 – CM: FGIC872002

Tel.: 0884585923 Fax: 0884516827

Codice Univoco ufficio (CUU): UF6AFD - Codice iPA: istsc_fgic86700e

Sito web: www.icsangiovanibosco.edu.it

PEO: fgic872002@istruzione.it – PEC: fgic872002@pec.istruzione.it

Prot. 229/A2

Manfredonia, 26/1/2021

REGOLE ANTI-COVID 19
Allegato al Regolamento d'Istituto
a.s. 2020/2021

Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n. 59 del 25 gennaio 2021

REGOLAMENTO DI UTILIZZO DEI LOCALI DELLA PALESTRA

Visto il D. Lgs. 165/2001;

Visto il D. Lgs. 297/1994, art. 10;

Visto il DPR 275/1999;

Visto il regolamento d'istituto;

Acquisita la delibera di approvazione del Consiglio di Istituto n. 59 del 25 gennaio 2021,

È EMANATO

il presente Regolamento che:

- ✓ stabilisce le norme di comportamento relative alle modalità di utilizzo dei locali della Palestra in tempo di Covid.
- ✓ *integra* le disposizioni contenute nelle “Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l’anno scolastico 2020/2021”.

PREMESSA

Il seguente Regolamento d'Istituto *integra* le disposizioni contenute nelle “Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l’avvio dell’anno scolastico 2020/2021”.

La palestra è il luogo in cui si realizza la fusione tra l'attività motoria e l'attività cognitiva. È anche l'ambiente privilegiato per l'apprendimento e l'acquisizione del rispetto delle regole della vita organizzata in comunità; pertanto lo svolgimento dell'attività di Scienze Motorie è fondamentale. L'ambiente “palestra” risulta anche il luogo più frequentato della scuola. Vi si alternano, infatti, tutti gli alunni ed è per questo che, seguendo le indicazioni sanitarie specifiche per il coronavirus, occorre osservare scrupolosamente tutte le norme e indicazioni fornite in una situazione complessa di ristrutturazione di spazi, tempi e modalità. Già il verbale del Comitato Tecnico Scientifico di maggio 2020 aveva dato suggerimenti circa l’ora di ginnastica ai tempi del Coronavirus, specificando che nelle prime fasi di riapertura delle scuole si stesse attenti a evitare i giochi e gli sport di squadra, e si prediligessero le attività fisiche di tipo individuale, a tutto vantaggio del distanziamento. A tal proposito il rispetto di queste norme, tuttavia, permetterà di poter svolgere, nella situazione di maggior sicurezza possibile, l’attività motoria. Per poter garantire l’accesso alla palestra a tutte le classi dell’istituto, nel rispetto delle regole di igienizzazione e sanificazione dei locali, si è pensato di svolgere l’ora di ed. fisica a *settimane*

alterne (due lezioni al mese per ogni classe). L'orario giornaliero prevedrà la pausa di un'ora tra una lezione e l'altra in modo da rendere possibile la sanificazione dei locali (alla 2^a e 4^a ora) e garantendo tre ore di lezioni quotidiane (1^a, 3^a e 5^a ora), rispettando l'orario prestabilito e concordato dalle insegnanti di classe con la referente di ed. fisica. Nelle stagioni più calde le docenti che lo riterranno opportuno, potranno svolgere le attività all'aperto, sfruttando il campo esterno e il cortile o continuare con l'utilizzo della palestra, tutto ciò nel pieno rispetto delle esigenze della propria classe e mantenendo sempre alla base la flessibilità didattica.

Si rende necessario, pertanto, il rispetto di alcune regole fondamentali

- Arrivare a scuola in abbigliamento da ginnastica nel giorno in cui cade la lezione di Ed. Fisica.
- È possibile portare a scuola solo il cambio della maglietta in un sacchetto che poi conterrà quell'altra utilizzata nell'attività sportiva.
- È obbligatorio utilizzare *scarpe dedicate esclusivamente alla palestra*, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa - scuola, adatte alle attività motorie, da portare dentro un sacchetto adatto (evitare i sacchetti di plastica "della spesa") e da indossare in palestra.
- Durante l'attività le scarpe devono essere correttamente allacciate.
- L'abbigliamento deve essere idoneo e adatto alle condizioni meteorologiche (vestirsi a strati, a "cipolla").
- Per ovvi motivi igienici e salutari, occorre cambiare la maglietta e le scarpe al termine della lezione, prima di rientrare in classe.
- Portare una Borraccia personale e identificabile con sigla o altro (NON sarà più possibile utilizzare i servizi della palestra per andare a bere).
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Durante le lezioni tenute in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di **2 m** dai compagni e dalla docente.
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra, al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale *l'igienizzazione* delle mani e una adeguata *aerazione* naturale continua.
- Si *sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo*, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive *individuali* che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e dopo le attività motorie.
- Dotarsi di un asciugamano personale, salviettine igienizzanti o gel.

Il trasferimento sarà sempre da effettuare con l'accompagnamento dell'insegnante e seguendo le indicazioni. Il tragitto di ogni classe sarà legato al percorso più sicuro e rispettando il distanziamento e l'uso della mascherina. Una volta all'esterno della scuola occorrerà continuare ad indossare la mascherina. Verranno fornite indicazioni più specifiche dall'insegnante per ogni classe.

PALESTRA

La palestra sarà utilizzata nel rispetto della propria postazione contrassegnata da appositi *segnalatori*. I grandi e piccoli attrezzi (*spalliere, materassoni, bacchette, cerchi, clavette, palloni* ecc.) non saranno utilizzati. Saranno ridotte al minimo le attività motorie al suolo, ma si invitano gli alunni a non sdraiarsi per terra nei tempi "morti" e a usare **SOLO** il proprio "posto cambio". In palestra, inoltre, si potrà usufruire di un *videoproiettore* per eventuali proiezioni di videolezioni di educazione fisica a corpo libero che gli alunni potranno eseguire con il supporto delle insegnanti.

ATTIVITÀ ALL'APERTO

L'attività in questi spazi sarà presa in considerazione se le condizioni atmosferiche saranno adeguate e rispettando sempre il distanziamento per svolgere in modo più proficuo le lezioni.

Alla presente viene allegato l'orario d'ingresso delle varie classi ai locali della palestra.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Filippo Zuitadamo

Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D.Lgs. 39/1993